

## **Meditation in der Kirche Liesberg**

**Freitag 19 – 20 Uhr**

Einstieg jederzeit möglich. Es ist keine Anmeldung oder Abmeldung notwendig.

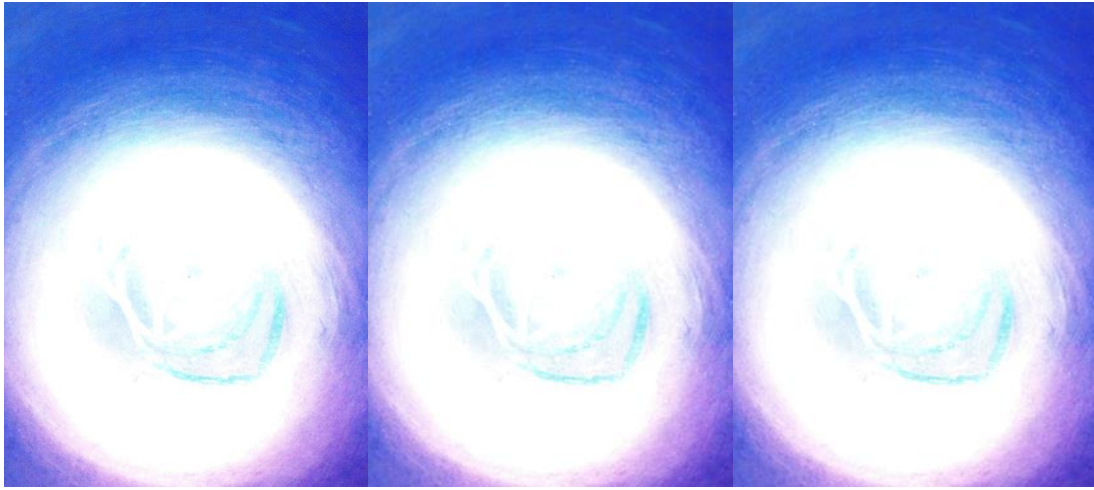
Mitnehmen: Ein Schultertuch (leichte Decke) warme Socken (ev. mit Antirutschsohle)

Wenn vorhanden bitte Meditationskissen mitbringen. Es stehen auch Stühle zur Verfügung

### **Daten 2023:**

6. Januar  
3. Februar  
3. März  
5. Mai  
2. Juni  
7. Juli  
4. August  
1. September  
6. Oktober  
3. November  
8. Dezember

Kontakt: Gisela Schnell Kocher 078 951 09 13



## **Meditation in der Kirche Liesberg**

**Freitag 19 – 20 Uhr**

Einstieg jederzeit möglich. Es ist keine Anmeldung oder Abmeldung notwendig.

Mitnehmen: Ein Schultertuch (leichte Decke) warme Socken (ev. mit Antirutschsohle)

Wenn vorhanden bitte Meditationskissen mitbringen. Es stehen auch Stühle zur Verfügung

### **Daten 2023:**

6. Januar  
3. Februar  
3. März  
5. Mai  
2. Juni  
7. Juli  
4. August  
1. September  
6. Oktober  
3. November  
8. Dezember

Kontakt: Gisela Schnell Kocher 078 951 09 13